

2019年3月

< エクササイズ > 日程表

たのたい

<開催場所>		田野体育館		B&G体育館	田野体育館	
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
					1	2
サーキットトレーニングについては、12月よりリニューアルに伴い一時休止をさせていただきます。						
3	4	5	6	7	8	9
	休館日			19:00～20:00 【やさしいヨガストレッチ】 竹内インストラクター		
10	11	12	13	14	15	16
	休館日			19:00～20:00 【やさしいヨガストレッチ】 竹内インストラクター		
17	18	19	20	21	22	23
	休館日					
24	25	26	27	28	29	30
31	休館日			19:00～20:00 【やさしいヨガストレッチ】 竹内インストラクター		