

2020年6月

## &lt; フィットネス &gt; 日程表

たのたい

<開催場所>		武道館		B&G体育館	武道館	
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
	1	2	3	4	5	6
	休館日			19:00～20:15※有料 【からだにやさしい リンパストレッチ】 トレーナー:竹内真弓		
7	8	9	10	11	12	13
	休館日			19:00～20:15※有料 【からだにやさしい リンパストレッチ】 トレーナー:竹内真弓		
14	15	16	17	18	19	20
	休館日			19:00～20:15※有料 【からだにやさしい リンパストレッチ】 トレーナー:竹内真弓		
21	22	23	24	25	26	27
	休館日			19:00～20:15※有料 【からだにやさしい リンパストレッチ】 トレーナー:竹内真弓		
28	29	30				
	休館日					