

2021年9月

## &lt; フィットネス &gt; 日程表

たのたい

<開催場所>		武道館			武道館	
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		休館日				
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	10:00～11:15※有料 【ファンクショナルトレーニング】 トレーナー：竹内成 ※アディダス認定トレーナー			10:00～11:15※有料 【リフレッシュエクササイズ KAZE prep】 トレーナー：森大士	
19	20	21	22	23	24	25
		休館日			10:00～11:15※有料 【リフレッシュエクササイズ KAZE prep】 トレーナー：森大士	
26	27	28	29	30		
	休館日	10:00～11:15※有料 【ファンクショナルトレーニング】 トレーナー：竹内成 ※アディダス認定トレーナー				