

2022年9月

## &lt; フィットネス &gt; 日程表

たのたい

<開催場所>		武道館				武道館
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
				1	2	3
					<b>お休み</b>	
4	5	6	7	8	9	10
	<b>休館日</b>	10:00～11:15※有料 【ファンクショナルトレーニング】 トレーナー: 竹内成 ※アディダス認定トレーナー			10:00～11:15※有料 【リフレッシュエクササイズ】 KAZE prep トレーナー: 森大士	
11	12	13	14	15	16	17
	<b>休館日</b>	10:00～11:15※有料 【ファンクショナルトレーニング】 トレーナー: 竹内成 ※アディダス認定トレーナー			10:00～11:15※有料 【リフレッシュエクササイズ】 KAZE prep トレーナー: 森大士	
18	19	20	21	22	23	24
		<b>休館日</b>			<b>お休み</b>	
25	26	27	28	29	30	
	<b>休館日</b>	10:00～11:15※有料 【ファンクショナルトレーニング】 トレーナー: 竹内成 ※アディダス認定トレーナー			10:00～11:15※有料 【リフレッシュエクササイズ】 KAZE prep トレーナー: 森大士	