

2025年9月		< フィットネス > 日程表				たのたい	
<開催場所>		武道館				武道館	
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	
	1	2	3	4	5	6	
	休館日						
7	8	9	10	11	12	13	
	休館日	10:00～11:15※有料 【たのしい健康教室】 トレーナー: 竹内成 ※厚生労働大臣認定 健康運動指導士			10:00～11:15※有料 【健康体操 KAZEprep】 トレーナー: 森大士 ※厚生労働大臣認定 健康運動実践指導者		
14	15	16	17	18	19	20	
		休館日			10:00～11:15※有料 【健康体操 KAZEprep】 トレーナー: 森大士 ※厚生労働大臣認定 健康運動実践指導者		
21	22	23	24	25	26	27	
	休館日				10:00～11:15※有料 【健康体操 KAZEprep】 トレーナー: 森大士 ※厚生労働大臣認定 健康運動実践指導者		
28	29	30					
	休館日	10:00～11:15※有料 【たのしい健康教室】 トレーナー: 竹内成 ※厚生労働大臣認定 健康運動指導士					