

2025年12月< フィットネス > 日程表 たのたい						
<開催場所>		田野体育館			田野体育館	
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	10:00～11:15※有料 【健康体操 KAZEprep】 トレーナー: 森大士 ※厚生労働大臣認定 健康運動実践指導者				
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	10:00～11:15※有料 【たのしい健康教室】 トレーナー: 竹内成 ※厚生労働大臣認定 健康運動指導士				
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	10:00～11:15※有料 【健康体操 KAZEprep】 トレーナー: 森大士 ※厚生労働大臣認定 健康運動実践指導者				
28	29	30	31			
	休館日	休館日	休館日			