

| 2026年1月 | | < フィットネス > 日程表 | | | | たのたい |
|---------|-----|---|-----|-----|---|------|
| <開催場所> | | 田野体育館 | | | 田野体育館 | |
| (日) | (月) | (火) | (水) | (木) | (金) | (土) |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 休館日 | 10:00～11:15※有料 【たのしい健康教室】 トレーナー: 竹内成 ※厚生労働大臣認定 健康運動指導士 | | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | 休館日 | | | 10:00～11:15※有料 【健康体操 KAZEprep】 トレーナー: 森大士 ※厚生労働大臣認定 健康運動実践指導者 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 休館日 | | | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | 休館日 | 10:00～11:15※有料 【健康体操 KAZEprep】 トレーナー: 森大士 ※厚生労働大臣認定 健康運動実践指導者 | | | | |