

2026年1月

< フィットネス >日程表

たのたい

<開催場所>		田野体育館			田野体育館	
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
				1	2	3
				休館日	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
	休館日	10:00～11:15※有料 【たのしい健康教室】 トレーナー:竹内成 ※厚生労働大臣認定 健康運動指導士				
11	12	13	14	15	16	17
		休館日			10:00～11:15※有料 【健康体操 KAZEprep】 トレーナー:森大士 ※厚生労働大臣認定 健康運動実践指導者	
18	19	20	21	22	23	24
	休館日					
25	26	27	28	29	30	31
	休館日	10:00～11:15※有料 【健康体操 KAZEprep】 トレーナー:森大士 ※厚生労働大臣認定 健康運動実践指導者				