

2026年2月

## &lt;フィットネス&gt;日程表

たのたい

<開催場所>		田野体育館			田野体育館	
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	10:00～11:15※有料 【たのしい健康教室】 トレーナー:竹内成 ※厚生労働大臣認定 健康運動指導士				
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	10:00～11:15※有料 【健康体操 KAZEprep】 トレーナー:森大士 ※厚生労働大臣認定 健康運動実践指導者				
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	10:00～11:15※有料 【たのしい健康教室】 トレーナー:竹内成 ※厚生労働大臣認定 健康運動指導士				
22	23	24	25	26	27	28
	休館日				10:00～11:15※有料 【健康体操 KAZEprep】 トレーナー:森大士 ※厚生労働大臣認定 健康運動実践指導者	