

2026年5月

< フィットネス > 日程表

たのたい

<開催場所>		田野体育館				
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
				休館日		
10	11	12	13	14	15	16
	休館日	10:00～11:15※有料 【健康体操 KAZEprep】 トレーナー:森大士 ※厚生労働大臣認定 健康運動実践指導者				
17	18	19	20	21	22	23
	休館日	10:00～11:15※有料 【たのしい健康教室】 トレーナー:竹内成 ※厚生労働大臣認定 健康運動指導士				
24	25	26	27	28	29	30
31		10:00～11:15※有料 【健康体操 KAZEprep】 トレーナー:森大士 ※厚生労働大臣認定 健康運動実践指導者				
	休館日					