

2026年7月

## &lt; フィットネス &gt; 日程表

たのたい

<開催場所>		田野体育館				
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	10:00~11:15※有料 【健康体操 KAZEprep】 トレーナー:森大士 ※厚生労働大臣認定 健康運動実践指導者				
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	10:00~11:15※有料 【たのしい健康教室】 トレーナー:竹内成 ※厚生労働大臣認定 健康運動指導士				
19	20	21	22	23	24	25
		休館日				
26	27	28	29	30	31	
	休館日	10:00~11:15※有料 【健康体操 KAZEprep】 トレーナー:森大士 ※厚生労働大臣認定 健康運動実践指導者				