

2026年8月

< フィットネス > 日程表

たのたい

<開催場所>		田野体育館				
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
						1
2	3	4	5	6	7	8
	休館日	10:00～11:15※有料 【健康体操 KAZEprep】 トレーナー:森大士 ※厚生労働大臣認定 健康運動実践指導者				
9	10	11	12	13	14	15
	休館日					
16	17	18	19	20	21	22
	休館日					
23	24	25	26	27	28	29
	休館日	10:00～11:15※有料 【たのしい健康教室】 トレーナー:竹内成 ※厚生労働大臣認定 健康運動指導士				
30	31					
	休館日					