2026年12月　＜ フィットネス ＞日程表　たのたい

＜開催場所＞		田野体育館				
（日）	（月）	（火）	（水）	（木）	（金）	（土）
		1	2	3	4	5
		10:00～11:15※有料 【健康体操 KAZEprep】 トレーナー：森大士 ※厚生労働大臣認定 健康運動実践指導者				
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	10:00～11:15※有料 【たのしい健康教室】 トレーナー：竹内成 ※厚生労働大臣認定 健康運動指導士				
13	14	15	16	17	18	19
	休館日	10:00～11:15※有料 【健康体操 KAZEprep】 トレーナー：森大士 ※厚生労働大臣認定 健康運動実践指導者				
20	21	22	23	24	25	26
	休館日	10:00～11:15※有料 【たのしい健康教室】 トレーナー：竹内成 ※厚生労働大臣認定 健康運動指導士				
27	28	29	30	31		
	休館日	休館日	休館日	休館日		